

2017年06月04日

街頭上的心理輔導師林詣晉 就是要讓諮商貼近你

(<http://www.facebook.com/ksnews>) (<http://www.ptt.org/b/newspost/14000121>) (<http://www.ptt.org/b/newspost/14000121>)



圖

◎諮商師林詣晉走上街頭從事心理輔導工作，擔任生命線志工期間他發現：「與其等人來求助，不如上街主動助人吧！」四年前決定成為街頭藝人，並巧妙運用塔羅牌及園藝治療，就是要讓諮商貼近人心。

林詣晉原在台灣觀光學院擔任輔導老師，為讓學生願意踏入輔導室，他發現塔羅牌與諮商學理相通，可藉圖卡外化個案心理問題、投射其潛意識，以圖卡作為彼此對話的媒介，果真成功讓學生更願意敞開心吐真情。

接觸園藝治療則是這三年的事，林詣晉本喜接觸植物，他表示，面對不善言辭或有防衛心的個案，就讓植物來照顧他們。「你會以為是我們在照顧植物，後來會發現是我們在被植物照顧。」他希望讓人明白，原來捻花惹草可以很有趣。

他會展售自製療癒系列的花草小物，也給客人觸摸可以取代土壤的「魔晶土」，體會到園藝治療其實是有助於五感療癒的。

林詣晉經常出沒於宜花東許多大小市集，他認為，透過塔羅牌可以為客人發現問題，然而透過園藝治療，能幫助客人自我解脫、療癒心靈。此外，在街頭輔導亦可作為個案心理疾病的第一道防線，提早發現問題。（文／記者謝宗璋／，圖／林詣晉提供）